

# DOLÇ I SALAT

## Reste OUVERT!



J'espère que vous allez bien. Cette situation à l'air de s'allonger mais nous ferons tout pour garder la forme. Pour faire le plein d'énergie positive, rien de tel qu'un bon repas. Approchent des jours difficiles et ce ne sera toujours pas évident de s'organiser. Mais, je suis là ! Pour vous venir en aide je vous propose une nouvelle action que j'espère pourra vous convenir :

### LE MENU DE DEMAIN

Ce menu, a pour bût de vous libérer un peu, de la cuisine. Pour votre facilité, je vous mets quelques plats pour quatre personnes mais ceux qui me connaissent savent qu'avec **DOLÇ I SALAT** tout est possible ou presque !

### COMME est-ce que cela fonctionne ?

- Regardez parmi les propositions ci-dessous
- La commande devra se faire par téléphone au numéro [0496783372](tel:0496783372)
- Elle devra aussi se faire la veille avant 12h

Crème de Topinambour-Cuisine Energie-	13,50€
Gratin de lasagne aux courgettes et autres légumes.	20,00€
Gratin de lasagne versus viande hachée bio /Saumon fumé	30,00€/ 35,00€
Riz aux légumes de saison	16,00€
Boulettes <b>véganes ! NOUVELLES</b>	18,00€
Boulettes en sauce catalane (pilée d'amande, ail et persil plat)	25,00€
Colin frais en sauce verte (variable en fonction du marché)	30,00€
Tortilla de pommes de terre	21,00€
Croquettes aux cèpes	20,00€
Mousse au chocolat	12,00€
Gâteau de fromage frais aux myrtilles	8,00€

### EN CE MOMENT AUSSI :

**"Els panellots"** : Panellots de pignons de pin ou l'assortiment (moitié pignons de pin, moitié arômes au choix) Présenté au document annexe : La Toussaint.